





## MITÄ VÄKIVALTA ON?

### Fyysinen väkivalta

lyöminen, kuristaminen, hiuksista tai vaatteista repiminen, esineiden heittäminen, teräaseella uhkaaminen, rajoittaminen tai liikkumisvapauden estäminen, pakottaminen seksuaaliseen kanssakäymiseen

### Henkinen väkivalta

nimittely, vähättely, nöyryyttäminen, pelottelu, uhkaaminen, painostus, kiristäminen, kontrollointi ja muista ihmisistä eristäminen

### Taloudellinen väkivalta

pakottaminen taloudelliseen riippuvuuteen, toisen oman rahan käytön kontrollointi tai toisen rahojen tai omaisuuden luvaton käyttö

### Lapsen kaltoinkohtelu

hoidon ja huolenpidon laiminlyönti, yksin jättäminen ikätasoon nähden liian pitkäksi ajaksi, lapsen hylkääminen tunnetasolla

### Väkivalta voi kohdistua

lapsiin, aikuisiin, vanhuksiin, myös kotieläimiin. Väkivallan tekijä voi olla mies, nainen tai lapsi. Mitä vakavammasta fyysisestä väkivallasta puhutaan, sitä useammin se on miesten väkivaltaa naisia kohtaan.

## Vanhemmat voivat käyttäytyä väkivaltaisesti lasta kohtaan.

Lasta vahingoittaa pelon ja uhan ilma-  
piirissä eläminen, väkivallan näkeminen ja sen kohteena oleminen. Väkivallan käyttö kasvatukseen ei ole oikeutettua missään tilanteessa. Väkivallasta voi tulla käyttäytymismalli, joka siirtyy sukupolvelta toiselle.

## Kun perheessä on toistuvasti väkivaltaa, se alkaa tuntua normaalilta.

Väkivalta herättää syyllisyyttä ja häpeää usein sekä tekijässä että väkivallan uhrissa. Jatkuessaan väkivalta usein raaistuu. Uhri syyllistää itseään, salaa tapahtuneen ja uskoo väkivallan loppuvan, kuten tekijä vakuuttelee. Hyvien ja huonojen kausien vaihtelu on tavanomaista, mutta pelko on usein jatkuvaa. Väkivallan tekijällä on vastuu käyttämästään väkivallasta.

## Vastuu on meillä jokaisella.

Perhe- ja lähisuhdeväkivalta on vaiettu ilmiö. Perheessä, jossa on väkivaltaa, ei usein jakseta hakea apua. Väkivalta ei ole perheen sisäinen asia, vaan väkivaltaan pitää ulkopuolisten puuttua.

Jos epäilet tai havaitset väkivaltaa läheisesi tai tuttavasi perheessä, ota asia puheeksi ja kannusta avun hakemiseen.



## YLEINEN HÄTÄNUMERO

# 112

## KATKAISE VÄKIVALLAN KIERRE!

### ■ Älä jää yksin!

Kerro kokemuksestasi ystävälle, sukulaiselle, jollekin luotettavalle ihmiselle tai ammattiauttajalle.

### ■ Etsi tietoa!

Tietoa väkivallasta ja avun saannin mahdollisuuksista löytyy sekä väkivallan uhrille, tekijälle että lapsille mm. kirjoista, internetistä, auttavista puhelimista, ammattiauttajilta ja viranomaisilta.

### ■ Hae apua!

Pyydä ohjausta, neuvontaa ja tukea oman kunnan ja alueen palveluista. Lähdä liikkeelle, ota yhteyttä. Väkivaltainen käyttäytyminen ei lopu pelkillä lupauksilla.

### ■ Apua on saatavilla!

Et ole yksin kokemustesi kanssa.